

See below responses in English & Spanish to some of the most frequently asked questions during our COVID-19 webinar, *Protect Your Kids: The Virus, The Variant & The Vaccine*.

ENGLISH

COVID-19 VARIANTS, VACCINES & PROTECTING CA'S CHILDREN

1. What are the long term effects of the virus?
COVID-19 symptoms can sometimes persist for months. The virus can damage the lungs, heart and brain. Click [here](#) to learn more about the long term health effects of COVID-19.
2. Are there any side effects to the COVID-19 vaccines in children 5-11 years old?
According to health experts at [Johns Hopkins](#), children might notice pain at the injection site (upper arm) and could feel more tired than usual. Headache, achy muscles or joints, and even fever and chills are also possible. However, these side effects are usually temporary and generally clear up within 48 hours.
3. Is it safe to vaccinate preschoolers 3-5 years old?
While the COVID-19 vaccines are available to children 5 years and up, many parents are eager to vaccinate their littlest ones. Click [here](#) to stay updated on when the COVID-19 vaccines will become available to younger children.
4. Can eligible children be vaccinated after they've had COVID-19?
Yes. Getting a COVID-19 vaccine after you recover from COVID-19 infection provides [added protection](#) to your immune system.
5. How can we keep children with special health care needs safe?
Go to [healthychildren.org](#) to learn about ways to keep children with special health care needs safe.
6. What are the most trusted sources of information that parents can access to clarify doubts or concerns about vaccinating their children?
Here are some of the most trusted sources of information that parents can access to clarify their doubts or concerns about vaccinating their children as shared by our webinar panelists:
[Kaiser Permanente](#), [American Academy of Pediatrics](#) and [schools.covid19.ca.gov](#).
In addition, you can also go to your health care provider and community based organizations near you to clarify doubts or concerns about vaccinating your children.

SCHOOL HEALTH & SAFETY

1. Will the COVID-19 vaccine be added to the required immunization record we obtain when enrolling children in schools?

On October 1, 2021 California became the first state to announce plans to add the COVID-19 vaccine to the list of vaccinations required for school, such as the vaccines for measles, mumps and rubella. Students will be required to be vaccinated for in-person learning starting the term following FDA full approval of the vaccine for their grade span (7-12 and K-6). Click [here](#) to learn more.

2. Where can we go for the most up-to-date information on COVID testing, vaccinations, masking guidelines, quarantine and isolation for California's school-going children? For the latest guidelines on masking recommendations, extracurricular activities, and quarantine and isolation timelines, please visit the [California Department of Public Health](#).
3. Is it safe for children to not wear masks at school even if they are fully vaccinated? Face masks remain a key public health tool in the pandemic. Learn more on how to keep your children safe at schools [here](#).

COVID-19 AND CHILDREN'S MENTAL HEALTH

1. How can parents help young children cope with disruptions in routine activities, such as school and extracurriculars, as well as other kinds of disruptions in learning, home and other care environments caused by the COVID-19 pandemic?
The COVID-19 pandemic has instigated a mental health crisis, especially for children and youth. To find information on how to help young children cope with COVID-19 related disruptions, check out the following links:
[CalHOPE Together for Wellness](#)
[National Alliance on Mental Health \(NAMI\)](#)
[CA Health Based School Alliance](#)
[Project Cal-Well](#)
[LA County Department of Mental Health](#)
2. Are there any mental health supports available to children enrolled in the Los Angeles Unified School District (LAUSD)?
Please click [here](#) to see mental health supports for children in the Los Angeles Unified School District (LAUSD).
3. How can undocumented parents access mental health resources and services for their children?
[CalHOPE](#) is an excellent resource for mental health resources and services for undocumented children and their families. Families can access CalHOPE regardless of their immigration or health insurance status by calling 833-317-4673.

SPANISH

Variantes de COVID-19 , Vacunas, y Protegiendo los Niños de California

1. ¿Cuáles son los efectos a largo plazo del virus de COVID-19?

Los síntomas del COVID-19 pueden durar muchos meses. El virus puede dañar los pulmones, el corazón, y el cerebro. Para aprender más sobre los efectos a largo plazo del COVID-19, siga esta [página](#) .

2. ¿Hay efectos secundarios de las vacunas del COVID-19 en los niños de 5-11 años?

Según los expertos de salud en Johns Hopkins, los niños podrán sentir dolor en el sitio de vacuna (el brazo) y también cansancio. También es posible que los niños tengan dolor de cabeza, músculos y articulaciones adoloridas, y tal vez fiebre o escalofríos. Estos efectos secundarios son temporales y generalmente acaban después de 48 horas.

3. ¿Es seguro vacunar a los niños preescolares de 3 a 5 años de edad?

Mientras las vacunas solo están disponibles para los niños mayores de 5 años, muchos padres están emocionados por poder vacunar a sus hijos menores. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), los niños de 6 meses a 4 años de edad pronto serán elegibles para la vacuna de Pfizer, BioNTech. En cuanto sean elegibles, los niños de 6 meses a 4 años de edad recibirán una vacuna diferente a la vacuna para niños de 5 a 11 años, y la vacuna de adultos y adolescentes.

4. ¿Se pueden vacunar los niños elegibles después de que hayan tenido COVID-19?

Si, vacunando contra el COVID-19 después de recuperarse de la infección del COVID-19 proporciona protección adicional al sistema inmune.

5. ¿Cómo podemos mantener seguros a nuestros niños de necesidades especiales?

Siga el enlace a [healthychildren.org](https://www.healthychildren.org) para aprender sobre cómo mantener a los niños de necesidades especiales sanos y seguros.

6. ¿Cuáles son los recursos de información más confiables a los que pueden acceder los padres para aclarar dudas o preocupaciones sobre las vacunas de sus hijos?

Aquí puede encontrar los recursos más confiables y recomendados por los panelistas de nuestro webinar que pueden acceder los padres para aclarar dudas o preocupaciones sobre las vacunas de sus hijos,

[Kaiser Permanente](#), [American Academy of Pediatrics](#) and schools.covid19.ca.gov.

Adicionalmente, puede comunicarse con su proveedor de servicios médicos o las organizaciones comunitarias cerca de usted para aclarar dudas o preocupaciones sobre las vacunas de sus hijos.

La Salud en la Escuela y Seguridad

1. ¿La vacuna del COVID-19 va ser agregada como un requisito del récord de inmunización que piden las escuelas durante la matriculación?
En Octubre 1, 2021, California se convirtió en el primer estado en anunciar planes de agregar la vacuna del COVID-19 a la lista de vacunas requeridas para las escuelas, tal como las vacunas de sarampión, paperas, y rubéola. Será un requisito para los estudiantes que estén vacunados para la escuela en persona empezando el término después de que la administración de alimentos y medicamentos (FDA) apruebe la vacuna para el alcance de su año escolar (kinder a 6o grado, 7.o a 12) .
2. ¿En donde se puede encontrar la información más reciente sobre las pruebas de COVID, vacunas, protocolos de mascarillas, y cuarentenas y aislamiento para los niños escolares del estado de California?
Para encontrar las guías más recientes sobre las recomendaciones sobre las mascarillas, las actividades extraescolares, y tiempos de cuarentena y aislamiento, por favor visite el sitio del [Departamento de California de Salud Pública](#).
3. ¿Es seguro para los niños no tener mascarillas durante la escuela mientras estén completamente vacunados?
Las mascarillas siguen siendo una herramienta útil para la salud pública durante la pandemia. Según los expertos de salud, la decisión sobre la continuación del uso de mascarillas puede ser complicada, y la respuesta para su hijo depende de los riesgos individuales, la situación del COVID-19 en su comunidad, y el nivel personal de su familia de tolerancia al riesgo.

COVID-19 y la salud mental de los niños

¿Cómo pueden los padres ayudar a sus hijos más pequeños a manejar las interrupciones en sus vidas diarias, incluyendo la escuela, las actividades extraescolares, y otros tipos de interrupciones en el aprendizaje, el hogar, y otros ambientes, debido a la pandemia del COVID-19?

La pandemia del COVID-19 ha iniciado una crisis de salud mental, especialmente para los niños y la juventud. Para encontrar información sobre cómo ayudar a sus hijos a manejar las interrupciones relacionadas con el COVID-19, siga los siguientes enlaces.

[CalHOPE Juntos por Nuestro Bienestar](#)

[Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales](#)

[Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles - \(800\) 854-7771](#)

¿Hay algún tipo de apoyo de la salud mental disponible para los estudiantes del distrito escolar de Los Ángeles (LAUSD)?

El distrito escolar de Los Ángeles (LAUSD) provee muchos servicios de la salud mental para los niños tal como la asistencia social basada en la escuela, cuidado integrado del bienestar en clínicas, consejería e intervención de crisis , y consejería de educación especial, igual a otros.

¿Cómo pueden acceder recursos y servicios para la salud mental los padres indocumentados para sus hijos?

CalHOPE es un recurso excelente para servicios de salud mental y recursos para niños y familias indocumentadas. Las familias pueden acceder CalHOPE sin importar su estatus migratorio o su estatus de aseguranza médica llamando al 833-317-4673