

Una sonrisa radiante para un futuro radiante: Salud bucal para los niños de California

¿SABÍA QUE?

EL RACISMO SISTÉMICO Y LA SALUD BUCAL

La caries es la enfermedad crónica más común en los niños, y la mayor carga de problemas de salud bucal recae en las comunidades históricamente marginadas de color y en las familias inmigrantes. Las desigualdades por raza, etnia y desventaja socioeconómica en cuanto a la caries dental y la caries no tratada son profundas. La pobreza, la inseguridad alimentaria y la falta de acceso a recursos esenciales como el cuidado dental y la cobertura médica son factores que contribuyen a las desigualdades en materia de salud bucal que afectan a los niños de minorías.



Al llegar al tercer grado, **más de la mitad** de los niños de California (61%) han tenido **caries**.



Los niños **latinxs** tienen la **mayor incidencia de caries**, ya que **más del 72%** ha sufrido algún tipo de caries, en comparación con el 40% de los niños blancos de California.



Los niños **afroamericanos** tienen la **mayor incidencia de caries no tratadas**, con un 26%, casi el doble que los niños blancos.



Los niños cuyos padres hablan **español como primera lengua** tienen más probabilidades de tener caries y de no ser tratados en comparación con los niños cuyos padres hablan inglés como su primer idioma.



Los niños que participan en programas para migrantes presentan tasas de caries más altas que los niños que no participan en programas para migrantes.



Menos del 75% de los niños desfavorecidos sufren caries, en comparación con menos del 50% de los niños no desfavorecidos.



Los niños en desventaja socioeconómica* tienen casi **el doble de tasa de caries y de caries sin tratar**, en comparación con los niños que no están en desventaja socioeconómica.



Los niños **latinos y afroamericanos** también tienen las **tasas más bajas de acceso a los aislantes dentales**, una capa protectora que ayuda a evitar la formación de caries en primer lugar.

*Los niños con desventaja socioeconómica son los que tienen derecho a participar en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, los hijos de trabajadores agrícolas, los niños en el sistema de hogares provisionales, los niños que no tienen hogar o los niños cuyos padres no recibieron un diploma de secundaria.

POR QUE LA SALUD BUCAL ES IMPORTANTE



Los problemas de salud bucal **pueden dificultar la concentración de los niños en la escuela**, lo que les lleva a sacar malas notas o incluso a perder días de clase.



Cuidar la boca y los dientes de sus hijos les ayudará a convertirse en **adultos sanos**.



Una mala salud bucal conduce a **la caries**, causando dolor, infección y pérdida de dientes.



El dolor y las molestias de la caries **disminuyen** que los niños coman y duerman bien.



Las enfermedades de las encías afectan el nivel de azúcar en la sangre de los niños y contribuyen a la **diabetes**.





SERVICIOS DE SALUD BUCAL

Los niños deberían empezar a recibir servicios preventivos de odontología tan pronto como aparezca su primer diente o cuando cumplan un año.

La atención dental está incluida en el seguro de Medi-Cal o Covered California de su hijo y cubre muchos servicios como revisiones periódicas, exámenes, radiografías, limpiezas, rellenos, tratamientos con flúor, extracciones dentales, endodoncias, alivio del dolor y las infecciones, ortodoncia médicamente necesaria y servicios de emergencia.

COBERTURA DENTAL PARA NIÑOS

MEDI-CAL

Todos los niños, independientemente de su estatus migratorio, pueden inscribirse en la cobertura de Medi-Cal si su familia cumple con los requisitos de ingresos.

Su tarjeta de identificación

de beneficios de Medi-Cal es también la tarjeta de cobertura dental de su hijo. Para encontrar un dentista que acepte Medi-Cal, llame al (800) 322-6384, de lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., o busque en línea en www.denti-cal.ca.gov. Haga clic en "Members" → "Medi-Cal Dental" → "Smile, California".

BENEFICIOS NUEVOS DE MEDI-CAL DENTAL

Las familias pueden acceder ahora a servicios de salud dental ampliados para sus hijos. Estos servicios incluyen una evaluación para ayudar a determinar el riesgo de caries de su hijo con recomendaciones sobre cómo reducir el riesgo de futuras caries (conocido como Evaluación del Riesgo de Caries), así como el uso de fluoruro de diamina de plata (SDF), una substancia líquida que se utiliza para ayudar a prevenir la formación de caries, su crecimiento o su propagación a otros dientes en niños de 0 a 6 años.

COVERED CALIFORNIA

Cuando usted inscribe a su hijo en un plan de salud de Covered California, queda automáticamente inscrito en la cobertura dental. Póngase en contacto con su plan de salud para encontrar un dentista o si tiene preguntas sobre su atención dental. Para más información, visite www.coveredca.com o llame al (800) 300-1506.

Los padres, los adultos solteros y las mujeres embarazadas también pueden tener derecho a muchas prestaciones dentales a través de **Medi-Cal o Covered California**. Para más información sobre Covered California, llame al (800) 300-1506 o visite www.coveredca.com. Para saber más sobre la cobertura dental de Medi-Cal (también conocida como Denti-Cal), llame al (800) 322-6384 o visite www.denti-cal.ca.gov.

USTED PUEDE AYUDAR A PREVENIR LAS CARIES

Puede ayudar a su hijo a prevenir las caries con los siguientes pasos:

EMPIECE TEMPRANO:

Limpie las encías de su bebé con un paño suave y limpio. Visite al dentista cuando le salga su primer diente o **antes de su primer cumpleaños**, lo que ocurra primero.



CREAR HÁBITOS SALUDABLES:

Asegúrese de que su hijo se cepille los dientes durante dos minutos, dos veces al día. Elija una pasta de dientes para su hijo que contenga flúor, un mineral natural que ayuda a proteger y fortalecer los dientes.



A DEMÁS DE CEPILLARSE:

» **Hilo dental:** Una vez que su hijo tenga al menos dos dientes juntos, enséñele los fundamentos del uso del **hilo dental**. Los niños suelen necesitar ayuda para usar el hilo dental hasta los **8-10 años**.



» **Reduzca el consume de azúcar:** Lo que su hijo come y bebe afecta a su salud dental. El azúcar contribuye a la aparición de caries y aproximadamente la mitad del consumo de azúcar de los niños procede de jugos y refrescos. Elegir agua en lugar de bebidas azucaradas como zumos y refrescos puede ayudar a la salud dental de su hijo. Si le da jugo a su hijo, intente mezclarlo con agua para que sea mitad jugo y mitad agua.

